

## DOZENTIN

### Mary Coughlin MS, NNP, RNC-E

- Präsidentin und Gründerin von Caring Essentials Collaborative LLC, Boston, USA
- Leitende Krankenschwester, Neugeborenenkrankenschwester,
- Administratorin, Ausbilderin, Coach und Mentorin
- Autorin

## METHODIK

- Theorie Input / Präsentation
- Diskussion
- Reflektion

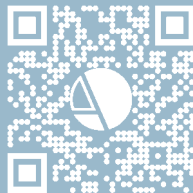
Mit deutscher Übersetzung!



## ANMELDUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

Akademie Ottenstein  
Kantor-Rose-Str. 9  
31868 Ottenstein GERMANY

Telefon +49 (0)5286-1292  
info@akademie-ottenstein.de  
www.akademie-ottenstein.de



## FORTBILDUNGSPUNKTE

Fortbildungspunkte für Ärzte können bei der zuständigen Landesärztekammer beantragt werden

**10 Fortbildungspunkte** im Bereich Heilmittel Rahmenempfehlung nach § 125 Abs. 1. SGB V

Entspricht **10 Fortbildungsstunden** im Bereich Wochenbett nach der der HebBO Niedersachsen

Individuelle **CERPs** können bei IBLCE im Rahmen der Rezertifizierung beantragt werden:  
**2 Stunden Laktation, 6 Stunden Related**

## TAGUNGSZEITEN / TAGUNGSORT

jeweils 15:00 - 19:30 Uhr  
Kaffeepause 17:00 - 17:30 Uhr

**TEILNAHMEGEBÜHR 220,00 €**  
Teil 1 und 2 können nur zusammengebucht werden.

**ONLINE-AKADEMIE**  
via Zoom-Meeting

Bevor du dich anmeldest, teste deine Technik:  
<https://zoom.us/test>

Den Beitritts-Link senden wir dir einen Tag vor Tagungsbeginn.

Du brauchst zur Teilnahme eine stabile Internetverbindung, Lautsprecher, Mikrofon und eine Webcam.



## Interdisziplinäre Online-Fachfortbildung

### Touching Lives - Impacting Lifetimes

Intensivpflege und frühkindliche Belastungen

**für**  
klinisch arbeitende ÄrztInnen, Pflegende und  
TherapeutInnen, die in der Intensivpflege Babys  
und Familien betreuen

**08. und 15. November 2024** (Teil 1 und 2)  
**in der Online-Akademie**



### Veranstalter

Akademie Ottenstein in Kooperation mit  
Bundesverband „Das frühgeborene Kind“ e.V.

## INTENSIVPFLEGE UND FRÜHKINDLICHE BELASTUNGEN BEI NEUGEBORENEN

Frühe Belastungen im Leben sind negative Erfahrungen im Säuglings- und Kindesalter, Vernachlässigung und Missbrauch, elterlicher Drogenkonsum sowie weitere familiäre/soziale Stressfaktoren. Diese frühen Traumata können tiefgreifende und dauerhafte Auswirkungen auf die körperliche, emotionale und kognitive Entwicklung haben. Studien zeigen veränderte Stressreaktionssysteme, eine gestörte Hirnentwicklung und eine erhöhte Anfälligkeit für psychische Störungen bei den kleinen Betroffenen. Ein traumainformiertes Paradigma in der Gesundheitsversorgung bedeutet, dass diese Auswirkungen nicht nur verhaltensbedingt sind, sondern auf physiologischen Veränderungen beruhen.

Durch Berücksichtigung der biologischen Grundlagen kannst du als Gesundheitspersonal auf der Neugeborenen-Intensivstation (NICU) evidenzbasierte Strategien zur Minderung von Traumata anwenden. Dazu gehört die Minimierung schädlicher Reize, die Förderung des Haut-zu-Haut-Kontakts, die Anwendung nicht-pharmako-logischer Schmerzbehandlungsmethoden und die Förderung eines nährenden Umfelds, das die familienzentrierte Pflege in den Vordergrund stellt. Mit diesen Ansätzen linderst du nicht nur die unmittelbare Notlage, sondern legst auch den Grundstein für eine gesündere und widerstandsfähigere Entwicklung dieser gefährdeten Säuglinge.

Mit deutscher Übersetzung!

## THEMEN

- Biologie frühkindlicher Belastung: Was ist derzeit über akute und transgenerationale frühkindliche Belastung bekannt?
- Kurzfristige und langfristige Folgen von frühkindlichen Belastungen: für das Kind, die Familie und die Fachkräfte im Gesundheitswesen
- The Trauma Informed Framework: Einführung in die Grundsätze und Kernmaßnahmen für eine traumainformierte Pflege

## DIE HEILUNGSORIENTIERTE PFLEGE BEGINNT MIT DIR

Trauma-Stewardship ist ein unverzichtbares Konzept, um sich in der emotional aufgeladenen Welt der Neugeborenen-Intensivpflege zurechtzufinden. Das Erkennen von Anzeichen und Symptomen einer Traumaexposition ist unerlässlich, um den Einfluss zu mindern, den diese höchst belastende Umgebung für das emotionale Wohlbefinden von Babys, Familien und Klinikpersonal bedeutet. Dies ist ein entscheidender Selbstschutzmechanismus, der es dir als Fachperson ermöglicht, eine nachhaltige, einfühlsame Pflege zu leisten. Gleichzeitig ist es für dich von entscheidender Bedeutung, sich das Konzept des starken Mitgefühls zu eigen zu machen. Die Biologie und die Psychologie des Mitgefühls befähigen dich dazu, dein Einfühlungsvermögen und deine Stärke zu nutzen, die für die Begleitung von Babys und Familien in Krisenzeiten unerlässlich ist. Die Entwicklung deines persönlichen Werkzeugkastens des Selbstmitgefühls verbessert die Widerstandsfähigkeit und die emotionale Intelligenz.

Darüber hinaus ist die Übernahme der Eigenschaften einer traumainformierten Fachkraft entscheidend für den Wandel. Auf der Neugeborenen-Intensivstation (NICU), wo Traumata allgegenwärtig sind, ist die Schaffung einer sicheren und einfühlsamen Umgebung durch Vertrauenswürdigkeit, Verständnis für die Auswirkungen von Traumata und resilienzorientierte Praktiken von größter Bedeutung. Dies kommt nicht nur den Säuglingen und ihren Familien zugute, sondern schützt auch dein geistiges und emotionales Wohlbefinden als engagierte Fachperson, die diese wichtige Pflege leistet.

Mit deutscher Übersetzung!

## THEMEN

- Trauma Stewardship: Anzeichen und Symptome von Traumaexposition erlernen und erkennen
- Fierce Compassion: Einblicke in die Biologie und Psychologie des Mitgefühls gewinnen und ein persönliches Toolkit für Selbstmitgefühl erstellen
- Eine traumainformierte Fachkraft werden: Die acht Qualitätskriterien einer traumainformierten Fachkraft verstehen und anwenden

## ZIELE von TEIL 1

- Du kannst die Bedeutung von frühkindlichen Belastungen und Traumata auf der NICU für das Baby und die Familie definieren.
- Du kannst die biologische Relevanz eines Trauma-Paradigmas auf der NICU für das Baby und seine Familie beschreiben.
- Du kennst drei Langzeitfolgen von frühkindlichen Belastungen und toxischem Stress auf der NICU für das Kind und seine Familie.
- Du kennst drei evidenzbasierte Strategien, die die Erfahrung von frühkindlichen Belastungen und toxischem Stress auf der NICU für das Baby und die Familie abmildern
- Du verpflichtest dich zu einem ersten kleinen Schritt in Richtung Trauma-Information

## ZIELE von TEIL 2

- Du kannst das Konzept des Trauma Stewardship definieren
- Du hast erfahren, was es bedeutet, ein „gehender Verwundeter“ und ein „verwundeter Heiler“ zu sein.
- Du kannst die drei Strategien zur Kultivierung von Mitgefühl benennen
- Du kennst die acht Kriterien für eine traumainformierte Fachkraft



Bitte nutzen Sie unsere ONLINE-Anmeldung im Veranstaltungskalender auf [www.akademie-ottenstein.de](http://www.akademie-ottenstein.de). Dort ersehen Sie, ob die Veranstaltung bereits ausgebucht ist bzw. erhalten sofort die Bestätigung Ihrer Anmeldung.