

Achtsam (Ab-)stillen

für

Fachpersonen, die mit stillenden Frauen arbeiten

20. September 2024
in der Online-Akademie



AKADEMIE
OTTENSTEIN



Wie es uns gelingen kann, Frauen zum längeren Stillen zu motivieren

Das Stillen viele Vorteile bietet, ist in Fachkreisen unbestritten. Auch Frauen wissen um diesen Nutzen und so entscheiden sich rund 96% mit dem Stillen zu beginnen.

Die WHO und UNICEF empfehlen eine ausschließliche Stilldauer von 6 Monaten. Danach soll das Stillen unter Einführung von Beikost bis zum zweiten Lebensjahr und darüber hinaus fortgeführt werden.

Leider wird diese Empfehlung von Müttern im deutschsprachigen Raum nicht umgesetzt. Laut der Sukie Studie (2021) werden im Alter von sechs Monaten 64 % und gegen Ende des ersten Lebensjahres nur noch 40 % der Kinder gestillt. Im Durchschnitt beenden Frauen das Stillen gegen Ende des siebten Monats.

Die Gründe dafür sind vielfältig, meist aber emotionaler oder sozialer Natur. Auch die Unwissenheit um die konkreten Vorteile der Muttermilch spielen eine wesentliche Rolle.

In dieser Fortbildung stellt Ihnen die Dozentin ihr Konzept „AchtsamAbstillen nach Kofler“ vor. Es zielt darauf ab, die Zufriedenheit stillender Mütter so weit zu steigern, dass diese bereit sind, eine deutlich längere Gesamtstilldauer zu erreichen.



Themen

Dozentin

- Was ist drin in Muttermilch?
- Vorteile des längeren Stillens
- Stillen schützen
- 29 Gründe warum Babys stillen
- Der natürlicher Abstillprozess
- Abstillgründe
- Kompromisse finden, Stillen verändern
 - Ernährungsstillen, Emotionales Stillen, Einschlafstillen, nächtliches Stillen

Angelika Kofler-Gutfertinger

- Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegeperson
- Bachelor of Science in Nursing
- Still- und Laktationsberaterin IBCLC
- Artgerecht® Master Coach (Baby-, Kleinkind-, Babyschlaf- sowie Windelfreicoach)
- Zertifizierte Trageberaterin der Trageschule Hamburg
- Eigene Praxis für Still- und Elternberatung in Pöndorf/Österreich

Bitte nutzen Sie unsere **ONLINE-Anmeldung** im Veranstaltungskalender auf www.akademie-ottenstein.de
Dort ersehen Sie, ob die Veranstaltung bereits ausgebucht ist bzw. erhalten sofort die Bestätigung Ihrer Anmeldung.

Ziele

- Fachliches Update zum Thema (Ab-)Stillen
- Transparentmachen von kindlichem Stillverhalten
- Wege kennenlernen, um die Zufriedenheit stillender Frauen zu erhöhen
- Das neugewonnene Wissen als Fachperson für Eltern und KollegInnen nutzbar machen, um Frauen und ihren Kindern eine möglichst lange Gesamtstilldauer zu ermöglichen.

Methodik

- Fachlicher Input
- Diskussion

Änderungen vorbehalten!



Tagungszeiten / Fortbildungspunkte

15:00 - 18:30 Uhr
Kaffeepause 16:30 - 17:00 Uhr

Teilnahmegebühr 140,00 €

Teilnahmebegrenzung 25 Personen

Entspricht **5** Fortbildungspunkten im Bereich
Wochenbett nach der **HebBO Niedersachsen**

5 Fortbildungspunkte im Bereich **Heilmittel**
Rahmenempfehlung nach § 125 Abs. 1. SGB V

Individuelle **CERPs** können bei IBLCE im Rahmen der
Rezertifizierung beantragt werden:
4 Stunden **Laktation**

Tagungsort

Online-Akademie via Zoom-Meeting.

Bevor du dich anmeldest, teste deine Technik:
<https://zoom.us/test/>

Den Beitritts-Link senden wir dir einen Tag vor
Tagungsbeginn.

Du brauchst zur Teilnahme eine stabile
Internetverbindung, Lautsprecher, Mikrofon und
eine Webcam.

Anmeldung und weitere Informationen

Akademie Ottenstein
Kantor-Rose-Str. 9
31868 Ottenstein, GERMANY

Telefon +49 (0)5286-1292
info@akademie-ottenstein.de
www.akademie-ottenstein.de

