

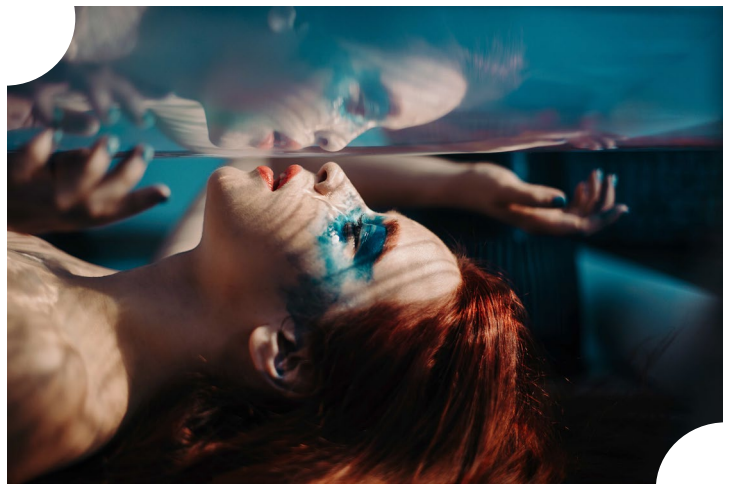
Interdisziplinäre Online-Fachfortbildung

## Krisen- und Trauma-Bewältigung rund um die Geburt

**für**

Hebammen, Fachkräfte in den Frühen Hilfen,  
StillberaterInnen, Pflegende, ÄrztInnen, TherapeutInnen,  
OsteopathInnen und alle, die Frauen rund um die Geburt  
begleiten

**20. September 2024  
in der Online-Akademie**



**AKADEMIE  
OTTENSTEIN**

in Kooperation mit DGPF e.V.

## Selbstfürsorge auch für die Unterstützenden

Wenn Erlebnisse rund um die Geburt noch „in den Gliedern sitzen“ kann dies sowohl das Wochenbett, die Bindung zum Kind oder das Stillen überschatten, als auch in einer Folgeschwangerschaft große Ängste auslösen. In dieser Situation bedarf es besondere Begleitung durch Fachpersonal.

In der Fortbildung werden spezifische Reaktionen auf eine traumatische (Geburts)-Erfahrung dargestellt. Gemeinsam werden wir Ansätze traumasensibler und heilsamer Wege der Begleitung für Vater, Mutter und Kind erarbeiten.

Mit Körperarbeit, die mit traumatisierten Menschen erprobt ist, wird am eigenen Leibe erfahren, wie traumatische Starre gelöst und mehr Wohlbefinden erreicht werden kann.

### Ziele

- Verstehen der Gefühle und Bedürfnisse traumatisierter Mütter/Väter/Schwangerer
- Gewinn an Sicherheit im Umgang
- Kenntnisse über Selbstfürsorge zur Prävention sekundärer Traumatisierung und Steigerung der Resilienz



## Themen

- Psychoedukation: Definition von Trauma und der Folgen/Symptome
- Hilfen bei der Verarbeitung und Körperarbeit zur Selbstfürsorge und Stärkung der Resilienz

## Referentin

### Viresha Julia Bloemeke

- Hebamme und HP-Psychotherapie
- Trauma- und Körpertherapeutin
- Zapfen-Lehrerin
- Autorin
- Selbstständig in eigener Praxis, Hamburg

Änderungen vorbehalten!



**DGPF e.V.**

Deutsche Gesellschaft für Psychosomatische  
Frauenheilkunde und Geburtshilfe e.V.

Bitte nutzen Sie unsere ONLINE-Anmeldung im Veranstaltungskalender auf [www.akademie-ottenstein.de](http://www.akademie-ottenstein.de)  
Dort ersehen Sie, ob die Veranstaltung bereits ausgebucht ist bzw. erhalten sofort die Bestätigung Ihrer Anmeldung.

### Methodik

- Fachlicher Input
- Diskussion
- praktische Übung
- kreative Arbeitsformen
- Kleingruppenaustausch



Bitte tragen Sie bequeme, wärmende Kleidung und bereiten Sie sich für die praktischen Körperübungen einen Platz mit Matte, Sitzkissen und Decke in der Nähe Ihres Bildschirms vor. Neben Block und Stift für Ihre Notizen, stellen Sie sich auch ein warmes Getränk (Thermoskanne und Becher) bereit.

### Tagungszeiten / Tagungsort

**09:00 - 17:00 Uhr**

Mittagspause 12:30 - 13:30 Uhr

Kaffeepausen 10:30 - 11:00 Uhr, 15:00 - 15:30 Uhr

**Teilnahmebegrenzung** 14-20 Personen

**Teilnahmegebühr** 240,00 €

**Online-Akademie** via Zoom-Meeting

Bevor Sie sich anmelden, testen Sie Ihre Technik:

<https://zoom.us/test/>

Den Beitritts-Link senden wir Ihnen einen Tag vor Tagungsbeginn.

Sie benötigen zur Teilnahme eine stabile Internetverbindung, Lautsprecher, Mikrofon und eine Webcam.

### Fortbildungspunkte

Entspricht **8** Fortbildungsstunden nach der **HebBO Niedersachsen**

**8** Fortbildungspunkte im Bereich **Heilmittel**  
**Rahmenempfehlung** nach § 125 Abs. 1. SGB V

Individuelle **CERPs** können bei IBLCE im Rahmen der Rezertifizierung beantragt werden:  
**5** Stunden **Related**, **1** Stunden **Ethik**

### Anmeldung und weitere Informationen

Akademie Ottenstein  
Kantor-Rose-Str. 9  
31868 Ottenstein, GERMANY

Telefon +49 (0)5286-1292  
[info@akademie-ottenstein.de](mailto:info@akademie-ottenstein.de)  
[www.akademie-ottenstein.de](http://www.akademie-ottenstein.de)

