

Interdisziplinäre Online-Fachfortbildung

Psychosomatik der Elternschaft

für

alle Berufsgruppen, die mit dem Thema Elternschaft befasst sind: ÄrztInnen, PsychologInnen, Hebammen, Pflegende, TherapeutInnen

19. September 2024
in der Online-Akademie



AKADEMIE
OTTENSTEIN

in Kooperation mit DGPF e.V.

Ein Kurzüberblick

Wenn Psychosomatik dann Elternschaft: Auch wenn es zunächst so aussieht, als ob Schwangerschaft und Geburt nur die Füllung und Entleerung eines Hohlorgans sind- es hängt psychosozial unvergleichlich viel dran: Kinderwunsch, missglückte Schwangerschaften und Geburten, Hyperemesis, Frühgeburt, Gewalterfahrung, psychische Belastung, Anspannung, Stress, Angst, Schmerz, Erschöpfung, Versagen, Depression – alles ein kleiner Teil einer riesigen Palette. Zeitgeist- und umstände katalysieren Bedarfe, von denen alle Geburtshelfer ein Lied singen können. Höchste Zeit sich immer wieder – und irgendwann vertieft mit diesen Themen auseinanderzusetzen und sich weiter- und fortzubilden.

In diesem interaktiven Workshop wird das Spektrum des Themas ausgebreitet und punktuell bearbeitet. Nach einem Einführungsvortrag wird im Plenum diskutiert, wie die selbstverständliche Einbindung einer holistischen Sichtweise überall auch praktisch gelingen kann. Der Referent stellt hierbei auch sein eigenes Umsetzungskonzept als langjähriger Chefarzt vor.

In der Kommunikation wird auf Trigger, Wording und Körpersprache eingegangen. Nicht zuletzt geht es auch um die Teamkonstellation und den Umgang mit (großen) Fehlern vor dem Hintergrund möglicher persönlicher und institutioneller Traumatisierung.

Ziele

- Verstehen der Bedeutung der Psychosomatik rund um die Betreuung der Elternschaft
- Erste eigene Schritte der praktischen Umsetzungsmöglichkeiten kennenlernen, prüfen und angehen
- Interesse an einer 40-80 stündigen Weiterbildung mit Theorie, Interventionstechnik, Fallsupervision, Balintarbeit und Selbsterfahrung wecken (in Arbeit)

Dozent

Dr. med. Wolf Lütje

- Frauenarzt
- Geburtshelfer
- Psychotherapeut
- Dozent, Referent
- Buchautor
- Geburtscoach
- Gutachter
- Präsident DGPF e.V.
- Leitlinienbeauftragter
- ehem. Chefarzt

www.geburts-coach.de



DGPF e.V.

Deutsche Gesellschaft für Psychosomatische
Frauenheilkunde und Geburtshilfe e.V.



Bitte nutzen Sie unsere ONLINE-Anmeldung im Veranstaltungskalender auf www.akademie-ottenstein.de
Dort ersehen Sie, ob die Veranstaltung bereits ausgebucht ist bzw. erhalten sofort die Bestätigung Ihrer Anmeldung.

Methodik

- Interaktiver Workshop mit Fragen- und Diskussionsrunde
- Handout
- Email-coaching bei Bedarf



Teilnahmebegrenzung 25 Personen

Änderungen vorbehalten!



Tagungszeiten / Tagungsort

09:00 - 13:30 Uhr

Kaffeepause 11:00 - 11:30 Uhr

Teilnahmegebühr 140,00 €

Online-Akademie via Zoom-Meeting.

Bevor Sie sich anmelden, testen Sie Ihre Technik:

<https://zoom.us/test/>

Den Beitritts-Link senden wir Ihnen einen Tag vor Tagungsbeginn.

Sie benötigen zur Teilnahme eine stabile Internetverbindung, Lautsprecher, Mikrofon und eine Webcam.

Fortbildungspunkte

CME für ärztliche Fortbildung können bei frühzeitiger Anmeldung bei der zuständigen Landesärztekammer beantragt werden.

5 Fortbildungspunkte im Bereich **Heilmittel Rahmenempfehlung** nach § 125 Abs. 1. SGB V

Entspricht **5** Fortbildungsstunden im Bereich Wochenbett nach der **HebBO Niedersachsen**

Individuelle **CERPs** können bei IBLCE im Rahmen der Rezertifizierung beantragt werden:
1 Stunde **Laktation**, **3** Stunden **Related**

Anmeldung und weitere Informationen

Akademie Ottenstein
Kantor-Rose-Str. 9
31868 Ottenstein, GERMANY

Telefon +49 (0)5286-1292
info@akademie-ottenstein.de
www.akademie-ottenstein.de

