

Interdisziplinäre Online-Fachfortbildung

Personalisierte Geburtsvorbereitung

für
Hebammen, ÄrztInnen, Doulas, PsychologInnen

18. Januar 2024

10. Oktober 2024



AKADEMIE
OTTENSTEIN

in Kooperation mit DGPF e.V.

Eine Ergänzung

Gegenläufige Bewegungen: Ist Personalisierung aus der Onkologie nicht mehr wegzudenken, erleben wir in der Geburtshilfe nach der Zeit der Programmierung und dann vorübergehender Selbstbestimmung im Zuge von Ängsten und Haftpflichtthemen mehr Verunsicherung und Katastrophisierungsneigung mit der Folge zunehmender Medikalisierung und Schematisierung. Ob das kurz-, mittel- und langfristige Outcome aus holistischer Sicht „besser“ ist, ist ungewiss.

Fakt bleibt, dass die Geburt an Individualität nicht zu überbieten ist. Diversität und Selbstbestimmung sind große Gesellschaftsthemen. Entsprechend gilt es Frauen auch personalisiert vorzubereiten. Mit Edukation in Gruppen ist es damit nicht getan. Eine interdisziplinäre Herangehensweise, bei der Hypnobirthing, Beckenbodentherapie, Psychotherapie, Sexualtherapie und vieles mehr nicht fehlen darf, soll angestrebt werden.

Auf der Basis von Biografie, Mindset, Belastungen und Ressourcen gilt es, Frauen für die Geburt und die Mutterschaft individuell zu coachen. Dadurch kann ein Pfad im Dschungel der Vielfalt rund um die Geburt gefunden und die gesunde Geburt geboren werden. Der Workshop berät interaktiv Konzepte der Umsetzung und verweist auf mögliche Fallstricke.

In dem Workshop wird interaktiv – auch anhand von Kasuistiken – die ganze Bandbreite der personalisierten Geburtsvorbereitung durchgespielt. Gerade Hebammen können dann im Rahmen der Begleitung ihr Spektrum um psychologische Dimensionen erweitern und handlungssicher umsetzen.

Ziele

- Aufzeigen der Bedeutung der persönlichen Geburtsvorbereitung
- Eigene neue Handlungsfelder erschließen
- Die Breite der psychologischen Dimension rund um die Geburt erfassen und durchdringen.
- Eigene Grenzen kennen und Netzwerke in Ergänzung aufbauen.

Dozent

Dr. med. Wolf Lütje

- Frauenarzt
- Geburtshelfer
- Psychotherapeut
- Dozent, Referent
- Buchautor
- Geburtscoach
- Gutachter
- Präsident DGPF e.V.
- Leitlinienbeauftragter
- ehem. Chefarzt

www.geburts-coach.de



DGPF e.V.

Deutsche Gesellschaft für Psychosomatische
Frauenheilkunde und Geburtshilfe e.V.



Bitte nutzen Sie unsere ONLINE-Anmeldung im Veranstaltungskalender auf www.akademie-ottenstein.de
Dort ersehen Sie, ob die Veranstaltung bereits ausgebucht ist bzw. erhalten sofort die Bestätigung Ihrer Anmeldung.

Methoden

- Interaktiver Workshop
- Austausch
- Fallbesprechungen
- Hand-out
- Emailcoaching



Teilnahmebegrenzung 25 Personen

Änderungen vorbehalten!

Tagungszeiten / Tagungsort

09:00 - 13:30 Uhr

Kaffeepause 11:00 - 11:30 Uhr

Teilnahmegebühr 140,00 €

Online-Akademie via Zoom-Meeting.

Bevor Sie sich anmelden, testen Sie Ihre Technik:

<https://zoom.us/test/>

Den Beitritts-Link senden wir Ihnen einen Tag vor Tagungsbeginn.

Sie benötigen zur Teilnahme eine stabile Internetverbindung, Lautsprecher, Mikrofon und eine Webcam.

Fortbildungspunkte

Entspricht **5** Fortbildungsstunden im Bereich Geburtshilfe nach der **HebBO Niedersachsen**

CME für ärztliche Fortbildung können bei frühzeitiger Anmeldung bei der zuständigen Landesärztekammer beantragt werden.

5 Fortbildungspunkte im Bereich **Heilmittel Rahmenempfehlung** nach § 125 Abs. 1. SGB V

Individuelle **CERPs** können bei IBLCE im Rahmen der Rezertifizierung beantragt werden:
4 Stunden **Related**



Anmeldung und weitere Informationen

Akademie Ottenstein
Kantor-Rose-Str. 9
31868 Ottenstein, GERMANY

Telefon +49 (0)5286-1292
info@akademie-ottenstein.de
www.akademie-ottenstein.de

