Interdisziplinäre Online-Fachfortbildung

Angst rund um die Geburt – vom Bestimmer zum Begleiter

für
alle in der Geburtshilfe Tätige - insbesondere Hebammen

16. Mai 2024
in der Online-Akademie

AKADEMIE OTTENSTEIN

in Kooperation mit DGPFG e.V.

Wie Ängste rund um die Geburt überwunden werden und eine positive Erfahrung daraus erwachsen kann.

Angst ist in der Geburtshilfe die häufigste und intensivste Emotion. Sie hat schon immer Geburt als potentiell gefährliches Naturereignis begleitet. Mit der Entwicklung der modernen Geburtshilfe möchte man vermuten, dass Ängste abnehmen- das Gegenteil ist der Fall. Steigende Ansprüche aber auch Möglichkeiten auf allen Seiten beflügeln Angst vor Versagen. Der Druck alles richtig zu machen steigt. Denken in Risiken grassiert und führt zu Verunsicherung und Trend zur Katastrophisierung. Angst wird folglich zum Bestimmer und katalysiert völlig widersinnig eine interventionsreiche Geburtshilfe. Das Seminar skizziert Auswege aus dieser Falle.

Angst wird zunächst als Phänomen skizziert und in den Kontext der Geburt gestellt. Typische Ängste aller Beteiligten werden beschrieben. Der richtige Umgang mit Ängsten wird geschult. Mitunter ist eine Behandlung von Ängsten erforderlich. Der Bedeutung der Geburtsvorbereitung, Geburtsanmeldung, der Erfassung von Ressourcen und Belastungen auf der Grundlage von Mindset und Biographie wird nachgegangen.

In der Kommunikation wird auf Trigger, Wording und Körpersprache eingegangen. Nicht zuletzt geht es auch um die Teamkonstellation und den Umgang mit (großen) Fehlern vor dem Hintergrund möglicher persönlicher und institutioneller Traumatisierung.

Ziele

- Erkennung und Umgang mit eigenen und Ängsten anderer
- Erlernen sicherer Bewältigung von Krisensituationen
- Angst als zielgerichteten Respekt und als Berater – nie als Bestimmer integrieren lernen

DGPFG e.V.
Deutsche Gesellschaft für Psychosomatische Frauenheilkunde und Geburtshilfe e.V.

Dozent

Dr. med. Wolf Lütje

- Frauenarzt
- Geburtshelfer
- Psychotherapeut
- Dozent, Referent
- Buchautor
- Geburtscoach
- Gutachter
- Präsident DGPFG
- Leitlinienbeauftragter
- ehem. Chefarzt

www.geburts-coach.de

UNABHÄNGIG TRANSPARENT SPONSOR FREI!

Bitte nutzen Sie unsere ONLINE-Anmeldung im Veranstaltungskalender auf www.akademie-ottenstein.de
Dort ersehen Sie, ob die Veranstaltung bereits ausgebucht ist bzw. erhalten sofort die Bestätigung Ihrer Anmeldung.

Methodik

- Vortrag
- interaktive Diskussion
- Fallbeispiele, Fishbowl-Technik
- Selbsterfahrung
- Handout

Teilnahmebegrenzung 25 Personen

Änderungen vorbehalten!

Tagungszeiten / Tagungsort

	09:00 - 13:30 Uhr
Kaffeepause	11:00 - 11:30 Uhr

Teilnahmegebühr 140,00 €

Online-Akademie via Zoom-Meeting.

Bevor Sie sich anmelden, testen Sie Ihre Technik:
https://zoom.us/test/
Den Beitritts-Link senden wir Ihnen einen Tag vor Tagungsbeginn.
Sie benötigen zur Teilnahme eine stabile Internetverbindung, Lautsprecher, Mikrofon und eine Webcam.

Fortbildungspunkte

Entspricht **5** Fortbildungsstunden im Bereich Wochenbett nach der **HebBO Niedersachsen**

CME für ärztliche Fortbildung können bei frühzeitiger Anmeldung bei der zuständigen Landesärztekammer beantragt werden.

5 Fortbildungspunkte im Bereich **Heilmittel Rahmenempfehlung** nach § 125 Abs. 1. SGB V

Individuelle **CERPs** können bei IBLCE im Rahmen der Rezertifizierung beantragt werden:
3 Stunden **R**elated, 1 Stunde **E**thik

Anmeldung und weitere Informationen

Akademie Ottenstein
Kantor-Rose-Str. 9
31868 Ottenstein, GERMANY

Telefon +49 (0)5286-1292
info@akademie-ottenstein.de
www.akademie-ottenstein.de