

## Nein sagen UND Bedürfnisse sehen

für  
Fachkräfte aus Kindertagesstätten (Kinderkrippen,  
Kindergärten, Kinderhäuser, o.ä.)

**16. April 2024**  
**in der Online-Akademie**



### Die eigenen Grenzen im Kitaalltag wahren und gleichzeitig die Bedürfnisse der Kinder wahrnehmen

Das Elterngespräch am Nachmittag ist noch nicht vorbereitet, sie müssen schon seit 15 Minuten auf die Toilette und die Mittagspause haben Sie auch mal wieder ausfallen lassen, da ihre Kollegin immer noch krank ist. Dann kommen Ida und Paul auf Sie zu und fragen „Kannst Du uns vorlesen“? - Und schwupps, sitzen Sie mit beiden in der Kuschelecke und lesen vor, während in ihrem Inneren ein stiller Orkan tobt und schreit „Und wann geht es um mich?“.

Als Fachkraft in einer Kita stehen sie täglich vor der Herausforderung die eigenen Bedürfnisse und die Bedürfnisse und Wünsche der Kinder unter einen Hut zu bekommen. Hierzu ist es hilfreich, sein Bewusstsein zu schärfen, was eigentlich Wünsche und was Bedürfnisse sind.

Auch braucht es das rechtzeitige Erkennen und Ernstnehmen der eigenen Grenzen, um diese gewaltfrei zum Ausdruck zu bringen, ohne den anderen zu verletzen und Gehorsam zu erwarten.

Inwieweit Sie in der Lage sind, ein klares und wertschätzendes „Nein“ zu sprechen, hängt von verschiedenen Faktoren ab, wie der eigenen Persönlichkeit, der individuellen Geschichte und der gelebten Kitakultur.

In dieser Fortbildung erfahren Sie in kurzen Impulsvorträgen, warum es wichtig ist, in persönlichen Beziehungen „NEIN“ zu sagen, um zu sich selbst und den eigenen Bedürfnissen ehrlich „JA“ sagen zu können.

### Themen

- Die 4 Grundwerte nach Jesper Juul im Zusammensein mit Kindern
- Die Bedürfnispyramide des Menschen
- Der innere Lebenskonflikt: Kooperation & Integrität
- Persönliche versus gesellschaftliche Grenzen
- NEIN als Zeichen von „in Beziehung sein“
- Der konstruktive Konflikt
- Authentizität und warum sie so wichtig ist
- Das klare Nein in authentischer Sprache
- Unterschied zwischen Wünschen und Bedürfnissen
- Schatzkiste für die Kunst des Nein-Sagens

### Referentin

#### Julia Stoch

- Dipl. Psychologin
- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Pädagogin und Lernbegleiterin für das Kleinkindalter
- Familylab-Seminarleiterin
- Freunde-Trainerin
- Ganzheitlicher Coach
- Entspannungspädagogin
- Hatha Yogalehrerin



## Ziele

- Wissen zum Thema Bedürfnisse und Wünsche erweitern
- Die Bedeutsamkeit des achtsamen und wertschätzenden Neins für die authentische Beziehung zu den Kindern verstehen
- Den eigenen Umgang mit dem Thema „persönliche Grenzen aufzeigen“ und „Nein sagen“ ergründen

## Methoden

- Impulsvorträge
- Selbstreflektion
- Dialog & tiefgehende Gespräche in Kleingruppen
- Praktische Übungen
- Praxistransfer anhand von konkreten Fallbeispielen/ Fragen aus dem eigenen Kitaalltag
- Konkrete Praxisbeispiele der Referentin aus Kitaalltag, Beratungspraxis & Familienalltag



## Tagungszeiten / Fortbildungspunkte

**09:00 - 17:00 Uhr**

Mittagspause 12:30 - 13:30 Uhr

Kaffeepause 10:30 - 11:00 Uhr, 15:00 - 15:30 Uhr

### Teilnahmegebühr

210,00 €

### Teilnahmebegrenzung

25 Personen

**8** Fortbildungspunkte im Bereich **Heilmittel**  
**Rahmenempfehlung** nach § 125 Abs. 1. SGB V

Änderungen vorbehalten!

## Tagungsort

**Online-Akademie**  
via Zoom-Meeting

Bevor Sie sich anmelden, testen Sie Ihre Technik:  
<https://zoom.us/test/>

Den Beitritts-Link senden wir Ihnen einen Tag vor Tagungsbeginn.

Sie benötigen zur Teilnahme eine stabile Internetverbindung, Lautsprecher, Mikrofon und eine Webcam.

## Anmeldung und weitere Informationen

Akademie Ottenstein  
Kantor-Rose-Str. 9  
31868 Ottenstein, GERMANY

Telefon +49 (0)5286-1292  
[info@akademie-ottenstein.de](mailto:info@akademie-ottenstein.de)  
[www.akademie-ottenstein.de](http://www.akademie-ottenstein.de)

