

Interdisziplinäre Online-Fachfortbildung

## Kleines Angsthäschen & wilder Trotzkopf - Wege und Möglichkeiten in der Beratung und Behandlung

für

PsychotherapeutInnen, KinderärztInnen, Hebammen, Pflegendе, MitarbeiterInnen in den Frühen Hilfen, SozialarbeiterInnen und alle, die mit Eltern und Kindern arbeiten



**23. November 2024**  
**in der Online-Akademie**



**Überängstliches Verhalten einerseits und/oder aggressives Verhalten andererseits. Was tun wenn kleine Kinder vermehrt klammern oder exzessiv trotzen?**

Ängste und Aggressionen sind normale Emotionen, die in dieser Lebensphase auftreten können. Einige Kinder können diese stärker, häufiger oder länger erleben als andere, was ebenfalls als normal betrachtet wird. Wir beschäftigen uns mit den Formen von Ängsten und Aggressionen, sowie Interaktionsmustern zwischen Eltern und Kind, die vermehrt zu Konflikten führen und die Entwicklung des Kindes beeinträchtigen oder hemmen können.

Anhand von Fallbeispielen aus der Praxis erarbeiten wir konkrete Beratungs- und Therapiemöglichkeiten.

Diese Ansätze sollen Ihnen helfen, effektive Strategien zur Unterstützung von Kindern mit Ängsten und Aggressionen zu entwickeln. Dabei werden die Wechselwirkungen zwischen dem Kind und seinen Bezugspersonen besonders berücksichtigt.

Die Fortbildung ist darauf ausgerichtet, Ihnen ein tieferes Verständnis für die unterschiedlichen Ausprägungen von Ängsten und Aggressionen in der frühen Kindheit zu vermitteln und entsprechende Interventionsmöglichkeiten kennenzulernen.



### Themen

- (Entwicklungsbedingtes) Fremdeln
- Exzessives Klammern und Trennungsängstlichkeit
- Entwicklungsaspekte von Ärger und Aggressionen
- Persistierendes Trotzen und aggressiv-oppositionelles Verhalten
- Was ist normal und was nicht? Wann muss ich als Elternteil/Beraterin eingreifen bzw. etwas verändern?
- Therapeutisch-beraterische Interventionsmöglichkeiten

### Referentin

#### Mona Willke

- Dipl. Psychologin
- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin (VT)
- SKEPT-Therapeutin
- Praxis für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie mit Schwerpunkt Säuglinge/Kleinkinder
- Mitbegründerin der Schreiambulanz Köln

Bitte nutzen Sie unsere ONLINE-Anmeldung im Veranstaltungskalender auf [www.akademie-ottenstein.de](http://www.akademie-ottenstein.de)  
Dort ersehen Sie, ob die Veranstaltung bereits ausgebucht ist bzw. erhalten sofort die Bestätigung Ihrer Anmeldung.

### Methodik

- Theorie-Input
- Videobeobachtungen
- Kleingruppenarbeit
- Diskussion



## Tagungszeiten / Fortbildungspunkte

**Fortbildung 09:00 - 17:00 Uhr**  
Mittagspause 12:30 - 13:30 Uhr  
Kaffeepausen 10:30 - 11:00 Uhr, 15:00 - 15:30 Uhr

**Teilnahmegebühr 210,00 €**

**8 Fortbildungspunkte im Bereich Heilmittel**  
**Rahmenempfehlung** nach § 125 Abs. 1. SGB V

**CME für ärztliche Fortbildung** können bei der zuständigen Landesärztekammer beantragt werden.

## Tagungsort

**Online-Akademie**  
via Zoom-Meeting

Bevor Sie sich anmelden, testen Sie Ihre Technik:  
<https://zoom.us/test/>

Den Beitritts-Link senden wir Ihnen einen Tag vor Tagungsbeginn.

Sie benötigen zur Teilnahme eine stabile Internetverbindung, Lautsprecher, Mikrofon und eine Webcam.



## Anmeldung und weitere Informationen

Akademie Ottenstein  
Kantor-Rose-Str. 9  
31868 Ottenstein, GERMANY

Telefon +49 (0)5286-1292  
[info@akademie-ottenstein.de](mailto:info@akademie-ottenstein.de)  
[www.akademie-ottenstein.de](http://www.akademie-ottenstein.de)

