

## Keine Angst vor der ANGST

**für**

Fachkräfte aus Kindertagesstätten (Kinderkrippen, Kindergärten, Kinderhäuser, o.ä.)

**24. Oktober 2024  
in der Online-Akademie**



### Kinderängste wahrnehmen, verstehen und feinfühlig begleiten

Menschen gehen mit dem Gefühl der Angst sehr unterschiedlich um. Für manche ist Angst zu einer generalisierten Grundhaltung dem Leben gegenüber geworden. - Hinter jeder Ecke lauert für sie eine Gefahr. Anderen Menschen, scheint nichts und niemand Angst zu machen. - Sie wirken unverwundbar und sorgenfrei selbst in größten Gefahrensituationen.

Was ist nun ein gesunder Umgang mit der Angst und welche Rolle spielt hierbei die Erziehung?

In diesem Seminar lernen sie in vertiefenden Impulsvorträgen einige Hintergrundinformationen zum Thema Angst kennen.

Sie erfahren, wie sie als Kita-Fachkräfte Kinderängsten im Alltag angemessenen und vertrauensvoll begegnen können. Sie erlangen ein erweitertes Wissen zu unterschiedlichen entwicklungsbedingten Kinderängsten und wie Sie diese im Alltag achtsam, feinfühlig und mutig begleiten können.

Im gemeinsamen Dialog können Sie ihre ganz individuellen und persönlichen Anliegen zum Thema Kinderängste aus dem Kitaalltag stellen und in Kleingruppen im Austausch reflektieren.



#### Themen

- Was ist eigentlich Angst und warum brauchen wir sie?
- Arten von Ängsten im Alter von 0-6 Jahren
- Entwicklungsbedingte Ängste
- Trennungsangst & Eingewöhnung
- Soziale Ängste & Erziehung
- Der angemessene Umgang mit Kinderängsten – Kinder mit ihrer Angst stärken
- Was ist noch "normal"?
- Umgang mit eigenen Ängsten

#### Referentin

**Julia Stoch**

- Dipl. Psychologin
- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Pädagogin und Lernbegleiterin für das Kleinkindalter (k.A.)
- Familylab-Seminarleiterin
- Freunde-Trainerin
- Ganzheitlicher Coach
- Entspannungspädagogin
- Hatha Yogalehrerin

## Ziele

- Wissen zum Thema Kinderängste erweitern
- Die erzieherische Haltung im Zusammenhang mit Kinderängsten verstehen
- Den eigenen Erfahrungsschatz zum achtsamen Umgang mit Kinderängsten im Kitaalltag erweitern
- Die eigene Haltung zum Thema Angst reflektieren



## Methoden

- Impulsvorträge
- Selbstreflektion
- Diskussion
- Praktische Übungen & tiefergehende Gespräche in Kleingruppen
- Praxistransfer anhand von konkreten Fallbeispielen/ Fragen aus dem eigenen Kitaalltag
- Konkrete Praxisbeispiele der Referentin aus Kitaalltag, Beratungspraxis & Familienalltag

## Tagungszeiten

**09:00 - 17:00 Uhr**

Mittagspause 12:30 - 13:30 Uhr

Kaffeepause 10:30 - 11:00 Uhr, 15:00 - 15:30 Uhr

### Teilnahmegebühr

210,00 €

### Teilnahmebegrenzung

25 Personen

**8** Fortbildungspunkte im Bereich **Heilmittel**  
**Rahmenempfehlung** nach § 125 Abs. 1. SGB V

Änderungen vorbehalten!

## Tagungsort / Fortbildungspunkte

### Online-Akademie

via Zoom-Meeting

Bevor Sie sich anmelden, testen Sie Ihre Technik:  
<https://zoom.us/test/>

Den Beitritts-Link senden wir Ihnen einen Tag vor Tagungsbeginn.

Sie benötigen zur Teilnahme eine stabile Internetverbindung, Lautsprecher, Mikrofon und eine Webcam.

## Anmeldung und weitere Informationen

Akademie Ottenstein  
Kantor-Rose-Str. 9  
31868 Ottenstein, GERMANY

Telefon +49 (0)5286-1292  
[info@akademie-ottenstein.de](mailto:info@akademie-ottenstein.de)  
[www.akademie-ottenstein.de](http://www.akademie-ottenstein.de)

