Interdisziplinäre Online-Fachfortbildung

Psychosomatik rund ums Stillen

für
Hebammen, ÄrztInnen, StillberaterInnen, Doulas, PsychologInnen

18. April 2024

05. November 2024

AKADEMIE OTTENSTEIN

in Kooperation mit DGPFG e.V.

Ein Kurzüberblick

Auch wenn Stillen scheinbar ein normaler physiologischer Vorgang ist, bleibt er eingebettet in einem großen psychosozialen Kontext.
Hinter vielen Stillstörungen bis hin zur Mastitis stecken ursächlich und/oder folgenschwer psychologische Themen.

Stillen ist das Aushängeschild der Bindung, Spiegel von Konflikten zwischen Distanz und Nähe, Autonomie und Abhängigkeit und kann PartnerInnen zu ohnmächtigen Dritten reduzieren. Stillerfolg setzt umgekehrt psychische Stabilität voraus. Letztere wird auch durch das Geburtserleben, Interventionen und peripartale Depressionen moduliert.
Es gibt also viel zu bedenken, anzusprechen ggf. auch zu therapieren.

In dem Workshop wird interaktiv – auch anhand von Kasuistiken - die ganze Bandbreite der Psychosomatik des Stillens durchgespielt. Dabei geht es auch um Selbsterfahrung, Mindset und Kommunikation in z.T. komplexen und durch das Wochenbett emotionalisierten, persönlichen Ausgangssituationen.

BVF Akademie empfohlen

Ziele

- Stillen im holistischen Kontext begreifen
- Eigene Haltung kennen und den Einfluss auf Beratung und Kommunikation verstehen
- Erweiterten Beratungs- und Therapiebedarf erkennen können
- Rolle der PartnerInnen in Bezug auf das Stillen verstehen

DGPFG e.V.
Deutsche Gesellschaft für Psychosomatische Frauenheilkunde und Geburtshilfe e.V.

Dozent

Dr. med. Wolf Lütje

- Frauenarzt
- Geburtshelfer
- Psychotherapeut
- Dozent, Referent
- Buchautor
- Geburtscoach
- Gutachter
- Präsident DGPFG
- Leitlinienbeauftragter
- ehem. Chefarzt

www.geburts-coach.de

Bitte nutzen Sie unsere ONLINE-Anmeldung im Veranstaltungskalender auf www.akademie-ottenstein.de
Dort ersehen Sie, ob die Veranstaltung bereits ausgebucht ist bzw. erhalten sofort die Bestätigung Ihrer Anmeldung.

Methodik

- Interaktiver Workshop mit Fragen- und Diskussionsrunde
- Fallbesprechung
- Handout
- Email-coaching bei Bedarf

Teilnahmebegrenzung
25 Personen

Änderungen vorbehalten!

ONLINE-ANMELDUNG
im Fortbildungskalender auf
akademie-ottenstein.de

Tagungszeiten / Tagungsort

Jeweils	**16:00 - 20:30 Uhr**
Kaffeepause	18:00 - 18:30 Uhr

Teilnahmegebühr 140,00 €

Online-Akademie via Zoom-Meeting.
Bevor Sie sich anmelden, testen Sie Ihre Technik:
https://zoom.us/test/

Den Beitritts-Link senden wir Ihnen einen Tag vor Tagungsbeginn. Sie benötigen zur Teilnahme eine stabile Internetverbindung, Lautsprecher, Mikrofon und eine Webcam.

Fortbildungspunkte

ZERTIFIZIERTE CME FORTBILDUNG

CME für ärztliche Fortbildung können bei frühzeitiger Anmeldung bei der zuständigen Landesärztekammer beantragt werden.

5 Fortbildungspunkte im Bereich **Heilmittel Rahmenempfehlung** nach § 125 Abs. 1. SGB V

Entspricht **5** Fortbildungsstunden im Bereich Wochenbett nach der **HebBO Niedersachsen**

Individuelle **CERPs** können bei IBLCE im Rahmen der Rezertifizierung beantragt werden:
4 Stunden **L**aktation

Anmeldung und weitere Informationen

Akademie Ottenstein
Kantor-Rose-Str. 9
31868 Ottenstein, GERMANY

Telefon +49 (0)5286-1292
info@akademie-ottenstein.de
www.akademie-ottenstein.de