Interdisziplinäre Online-Fachfortbildung

Ein guter (Still)Start ins Leben

für
Hebammen, Pflegende, ÄrztInnen

21./22. November 2024
in der Online Akademie

AKADEMIE OTTENSTEIN

Basisschulung WHO/UNICEF Initiative Babyfreundlich - theoretischer Teil

Stillen ist die von der Natur vorgesehene Ernährung für unsere Babys. Stillen ist wie Tanzen. Es gibt Naturtalente, die sich finden und einfach los tanzen. Viele Mutter-Kind-Paare benötigen jedoch Anleitung und Begleitung. Wenn sie dann ein paar Schritte beherrschen, wird es harmonischer.

Die Geburt ist ein einschneidendes Erlebnis, sowohl körperlich als seelisch. Stillen hilft, dass Mutter und Kind zueinander finden und der Familie ein möglichst positiver Start gelingt. Sie als Fachpersonal spielen eine besondere Rolle in der Still- und Bindungsförderung, denn eine unkomplizierte Stillbeziehung ist nicht selbstverständlich.

In dieser Fortbildung werden wir Ihnen auf aktuellen, evidenzbasierten Wissensstand die fachlichen Grundlagen und die Rahmenbedingen für gelingendes Stillen vermitteln.

Wir besprechen die von der Initiative Babyfreundlich und WHO/UNICEF erarbeiteten Zehn Schritte zum erfolgreichen Stillen und ihre Umsetzung in der Klinik.
Neben den anatomischen und physiologischen Grundlagen werden wir auch auf mögliche Probleme, deren Vorbeugung und Behandlung eingehen.

Wirklich gelungen ist die Stillbegleitung dann, wenn junge Familien nach erfolgreichen (Still)Start ihren eigenen Weg finden und gehen können.
Sie können entscheidend dazu beitragen!

WICHTIG: Bitte halten Sie einen für sich bedeutsamen Fall oder eine Fragestellung in einem Dokument (z. B. Word - maximal ½ Seite) fest.

Themen

- Die Initiative Babyfreundlich
- Die Bedeutung des Stillens
- Anatomie der Brust, Physiologie der Laktation
- Bindung als roter Faden fürs ganze Leben
- Information in der Schwangerschaft
- Stillen im Kreißsaal und auf der Wochenstation
- Stimulierung der Milchbildung
- Stillen nach Bedarf
- Korrektes Anlegen
- Probleme der Mutter beim Stillen (Wunde Brustwarzen, Milchstau, Mastitis)
- Probleme des Kindes (Hypoglykämie, Ikterus neonatorum)
- Gedeihen in den ersten Tagen, medizinische Indikationen zum Zufüttern
- Zu wenig Milch/zu viel Milch
- Zufüttermethoden, Umgang mit künstlichen Saugern
- Entleerung der Brust von Hand und mit der Pumpe
- Und die nicht-stillende Mutter?
- Der Internationale Kodex zur Vermarktung von Muttermilchersatzprodukten
- Fallbeispiele

UNABHÄNGIG TRANSPARENT SPONSOR FREI!

Bitte nutzen Sie unsere ONLINE-Anmeldung im Veranstaltungskalender auf www.akademie-ottenstein.de
Dort ersehen Sie, ob die Veranstaltung bereits ausgebucht ist bzw. erhalten sofort die Bestätigung Ihrer Anmeldung.

Dozentin

Elien Rouw, MD, FABM

- Vorsorgeärztin für Säuglinge und Kleinkinder (NL) mit Spezialgebiet Stillen und Laktation
- President Elect Academy of Breastfeeding Medicine
- Mitglied der Nationalen Stillkommission
- Coautorin Fachbuch Stillwissen – Theorie und Praxis
- DAIS – Deutsches Ausbildungsinstitut für Stillbegleitung

Methodik

- Theorie Input
- Unterrichtslerngespräch
- Gruppenarbeit
- Fallanalyse
- Videogestützte Demonstration
- praktische Übungen
- Diskussion

Tagungszeiten / Tagungsort

jeweils von	**09:00 - 17:00 Uhr**
Mittagspause	12:30 - 13:30 Uhr
Kaffeepausen	10:30 - 11:00 Uhr, 15:00 - 15:30 Uhr

Teilnahmegebühr 310,00 €

Teilnahmebegrenzung 25 Personen

Online-Akademie via Zoom-Meeting.
Bevor Sie sich anmelden, testen Sie Ihre Technik:
https://zoom.us/test/

Den Beitritts-Link senden wir Ihnen einen Tag vor Tagungsbeginn.

Sie benötigen zur Teilnahme eine stabile Internetverbindung Lautsprecher, Mikrofon und eine Webcam.

Zertifizierung / Fortbildungspunkte

Die Fortbildung umfasst den Theorieteil der Schulungsanforderungen der WHO/UNICEF-Initiative Babyfreundlich für das Klinikpersonal. Der praktische Teil (3 Zeitstunden) ist in der Klinik durchzuführen.

Entspricht **16** Fortbildungsstunden im Bereich Wochenbett nach der der **HebBO Niedersachsen**

CME für ärztliche Fortbildung können bei frühzeitiger Anmeldung beantragt werden.

16 Fortbildungspunkte im **Bereich Heilmittel Rahmenempfehlung** nach § 125 Abs. 1. SGB V

Individuelle **CERPs** können bei IBLCE im Rahmen der Rezertifizierung beantragt werden:
11 Stunden **L**aktation, **1** Stunde **E**thik

Anmeldung und weitere Informationen

Akademie Ottenstein
Kantor-Rose-Str. 9
31868 Ottenstein, GERMANY

Telefon +49 (0)5286-1292
info@akademie-ottenstein.de
www.akademie-ottenstein.de