

Schmerzen beim Stillen

für
ÄrztInnen, Pflegepersonal, Hebammen, StillberaterInnen und
StillbegleiterInnen

26. Januar 2024

12. Oktober 2024



AKADEMIE
OTTENSTEIN

Stillwissen vermitteln, wenn Stillen nicht selbstverständlich ist

Schmerzen beim Stillen treten recht häufig auf und sind oft ein Grund für die Mutter, das Stillen aufzugeben. Viele Mütter meinen sogar, dass Schmerzen, vor allem am Anfang, zum Stillen gehört, obwohl Schmerzen immer ein Warnsignal darstellen, dass das Stillen nicht optimal läuft.

Deshalb ist es notwendig, den Grund der Schmerzen zu entdecken, bevor behandelt werden kann. Beim Entstehen von Schmerzen im Allgemeinen und auch bei Schmerzen in der Stillzeit spielen sowohl körperliche als psychische Faktoren eine Rolle. Bekanntlich können mechanische Schädigungen und Infektionen Schmerzen auslösen, aber manchmal ist die Ursache der Schmerzen nicht so leicht zu finden.

Anhand von einem Fallbeispiel wird besprochen, wie die Ursachen durch Stillberatung möglicherweise identifiziert werden können und wie, gemeinsam mit der Mutter, individuelle Lösungen herausgearbeitet werden können, wobei die Grenzen der Stillberatung beachtet werden sollten.

Themen

- Schmerzen als Grund, das Stillen zu beenden
- Schmerzen – Wahrnehmung und Pathophysiologie
- Ursachen von Schmerzen während der Stillzeit
- Möglichkeiten zu therapeutischen Maßnahmen
- Begleitung der Mutter-Kind Dyade in schmerzhaften Situationen

Ziele

TeilnehmerInnen

- sind sich bewusst über die Häufigkeit von Schmerzen in der Stillzeit und ihre Folgen,
- sind in der Lage, Ursachen von Schmerzen beim Stillen zu identifizieren
- erhalten Wissen über Möglichkeiten, Schmerzen in der Stillzeit vorzubeugen oder therapeutisch zu behandeln.



Dozentin

Elien Rouw, MD, FABM

- Vorsorgeärztin für Säuglinge und Kleinkinder (NL) mit Spezialgebiet Stillen und Laktation
- President Elect Academy of Breastfeeding Medicine
- Mitglied der Nationalen Stillkommission
- Coautorin Fachbuch Stillwissen – Theorie und Praxis
- DAIS – Deutsches Ausbildungsinstitut für Stillbegleitung

Bitte nutzen Sie unsere ONLINE-Anmeldung im Veranstaltungskalender auf www.akademie-ottenstein.de
Dort ersehen Sie, ob die Veranstaltung bereits ausgebucht ist bzw. erhalten sofort die Bestätigung Ihrer Anmeldung.

Methodik

- Theorieinput
- Diskussion
- Fallbeispiele
- Erfahrungsaustausch / Diskussion



Änderungen vorbehalten!

Tagungszeiten / Tagungsort

26.01.2024 15:00 - 18:30 Uhr
Kaffeepause 16.30 - 17:00 Uhr

12.10.2024 09:00 - 12:30 Uhr
Kaffeepause 10.30 - 11:00 Uhr

Teilnahmegebühr 105,00 €

Teilnahmebegrenzung 20 Personen

Online-Akademie via Zoom-Meeting
Bevor Sie sich anmelden, testen Sie Ihre Technik:

<https://zoom.us/test/>

Den Beitritts-Link senden wir Ihnen einen Tag vor Tagungsbeginn.

Sie benötigen zur Teilnahme eine stabile Internetverbindung, Lautsprecher, Mikrofon und eine Webcam.

Fortbildungspunkte



CME für ärztliche Fortbildung
können bei frühzeitiger Anmeldung beantragt werden.

Entspricht **4** Fortbildungspunkten im Bereich Wochenbett nach der **HebBO Niedersachsen**

4 Fortbildungspunkte im Bereich **Heilmittel Rahmenempfehlung** nach § 125 Abs. 1. SGB V

Individuelle **CERPs** können bei IBLCE im Rahmen der Rezertifizierung beantragt werden:
3 Stunden **Laktation**

Anmeldung und weitere Informationen

Akademie Ottenstein
Kantor-Rose-Str. 9
31868 Ottenstein, GERMANY

Telefon +49 (0)5286-1292
info@akademie-ottenstein.de
www.akademie-ottenstein.de

