

Interdisziplinäre Fachfortbildung

Das Gespräch von Haut zu Haut - Massage für Babys und Kinder

für

Hebammen, Pflegende, TherapeutInnen,
PsychologInnen, pädagogische Fachkräfte und alle, die mit
Eltern, Säuglingen und Kleinkindern arbeiten

07./08. Juni 2024
in Berlin



AKADEMIE
OTTENSTEIN

Anleitung von Eltern in Babymassage-Kursen und im Einzelkontakt

Berührung ist im Zusammenspiel mit Bewegung die erste vorgeburtliche Sinneserfahrung und die erste Sprache des Kindes. Schon ab der 8. Woche bis zur Geburt bekommt der Embryo / Fötus eine Fülle von angenehmen Hautreizen. Ebenso holt er sich aktiv Berührung: Auch tiefere Schichten werden dabei sensibilisiert, dort wo die Eigen- und Tiefenwahrnehmung zu Hause ist.

Mit der Erwartung, dass diese Erfahrung seine Fortsetzung findet, wird das Kind geboren – Berührung im Fluss der Bewegung braucht es, wie die Nahrung zum Leben und ist die Grundlage jeglicher Entwicklungsprozesse.

Eltern kommunizieren mit ihren Babys und Kleinkindern vor allem über den Körper. Kinder spüren in der Art, wie sie berührt werden, ob sie angenommen werden. Achtsamkeit und Präsenz geben ihnen dabei Sicherheit und Geborgenheit. Die Eltern-Kind-Bindung kann sich vertiefen.

Massage als strukturierte Form der Berührung fördert die körperliche, seelische und geistige Entwicklung, das Körpergefühl und die Fähigkeit, sich selbst wahrzunehmen und selbst bewusst in den Kontakt mit anderen Menschen zu gehen. Eine Massage im passenden Moment kann sehr entspannend wirken, reduziert Stress, auch und gerade in herausfordernden Zeiten.

Themen

- Bedeutung von Berührung für die kindliche Entwicklung und für die Eltern-Kind-Bindung
- Die Qualität der Berührung
- Erlernen der Schmetterlingsmassage nach Eva Reich
- Erlernen der Indischen Babymassage nach Leboyer und des Babyyogas
- Aufbau eines Babymassagekurses und die Anleitung einzelner Eltern
- Reflexion und Umsetzung in den eigenen Arbeitsalltag
- Sich selbst entspannen als Voraussetzung, um selbst entspannt anzuleiten

Dozent

Martin Sievers

- Bewegungspädagoge
- Shiatsu-Praktiker
- Systemischer Berater Frühe Kindheit
- Kursleiter für Babymassage, Spiel- und Bewegungskurse
- Fort- und Weiterbildung Frühe Kindheit

Änderungen vorbehalten!



Bitte nutzen Sie unsere ONLINE-Anmeldung im Veranstaltungskalender auf www.akademie-ottenstein.de
Dort ersehen Sie, ob die Veranstaltung bereits ausgebucht ist bzw. erhalten sofort die Bestätigung Ihrer Anmeldung.

Methoden

- Präsentation theoretischer Inhalte
- Unterrichtsgespräch und Austausch
- Praktische Übungen und Selbsterfahrung

Bitte bringen Sie eine bewegliche Puppe / Stofftier, bewegungsfreundliche Kleidung, eine Matte, eine Decke und ein Kissen für die praktischen Übungen mit.

Die Fortbildung verbindet theoretisches Fachwissen mit systemischer Sichtweise und bewegter, berührender und spielerischer Praxis: Lernen mit Händen und Füßen, Kopf und Körper – vertieft, persönlich und nachhaltig.



Tagungszeiten

1. Tag 09:00 - 17:00 Uhr
Mittagspause 12:30 - 13:30 Uhr
Kaffeepausen 10:30 - 10:45 Uhr, 15:00 - 15:15 Uhr

2. Tag 09:00 - 16:30 Uhr
Mittagspause 12:30 - 13:30 Uhr
Kaffeepausen 10:30 - 10:45 Uhr, 14:45 - 15:00 Uhr

Teilnahmegebühr

Frühmelder bis zwei Monate vor Fortbildungsbeginn
330,00 €, danach 350,00 €

Die Teilnahmegebühr beinhaltet die Seminargebühr, einen Mittagssnack und die Kaffeepausenversorgung.

Teilnehmerbegrenzung

20 Personen

Tagungsort / Fortbildungspunkte

Berlin, Hotel Morgenland

Eine ausführliche Wegbeschreibung erhalten Sie von uns nach verbindlicher Anmeldung zugesandt.

Entspricht **16** Fortbildungspunkten im Bereich Wochenbett nach der **HebBO Niedersachsen**

16 Fortbildungspunkte im **Bereich Heilmittel Rahmenempfehlung** nach § 125 Abs. 1. SGB V

Individuelle **CERPs** können bei IBLCE im Rahmen der Rezertifizierung beantragt werden:

12 Stunden Related

Anmeldung und weitere Informationen

Akademie Ottenstein
Kantor-Rose-Str. 9
31868 Ottenstein, GERMANY

Telefon +49 (0)5286-1292
info@akademie-ottenstein.de
www.akademie-ottenstein.de

