

Interdisziplinäre Online-Fortbildung

Selbstregulation des Säuglings und Koregulation durch Eltern und BegleiterInnen

für
Hebammen, ÄrztInnen, Pflegende, TherapeutInnen,
Fachkräfte in den Frühen Hilfen, pädagogische Fachkräfte,
PsychologInnen u. a.

05. März 2022

19. November 2022



AKADEMIE
OTTENSTEIN

Körpersprache eines Babys verstehen

Die Körpersprache eines Babys zu verstehen, setzt voraus, dass wir durch unsere Beobachtungen Fragen an das Baby stellen und ihm zugestehen, dass es uns mit seinem Verhalten antworten kann.

Es kann uns Auskunft darüber geben, ob es in einer bestimmten Situation in der Lage ist, sich offen und interaktionsbereit seiner Umgebung zuzuwenden, ob es sich bei kleinen Belastungen selbst regulieren oder Signale für Überforderung und somit das Bedürfnis nach Koregulation durch die Bezugspersonen signalisieren kann.

In der Fachfortbildung soll praktisch beleuchtet werden, wie alltagsnahe Verhaltensbeobachtungen

von Offenheit, Belastung und Selbstregulation des Babys in der Elternberatung genutzt werden können.

Eltern benötigen ebenso Fähigkeiten zur Selbstregulation, um beispielsweise ein überlastetes, aufgeregtes Baby zu beruhigen. Diese Fähigkeit steht ihnen nicht immer in ausreichendem Maße zu Verfügung und so kann eine Beratung auch das Ziel haben, diese Fähigkeit wieder zu entwickeln.

Selbst- und Koregulation sind natürliche Fähigkeiten, die bei ausreichend Zeit und Sicherheit wieder zur Verfügung gestellt werden können.

Themen

- Beobachtungen des kindlichen Verhaltens
- Die Unterstützung der Selbstregulation des Babys
- Selbstregulation des autonomen Nervensystems
- Selbst- und Koregulation der Eltern und ihrer BegleiterInnen



Referentin

Katharina Aquino

- Kinderkrankenschwester
- Integrative Eltern-Säuglings-/Kleinkind-Beraterin
- Sozialpädiatrisches Zentrum Frankfurt Höchst

Teilnahmebegrenzung

24 Personen

Änderungen vorbehalten!

Bitte nutzen Sie unsere ONLINE-Anmeldung im Veranstaltungskalender auf www.akademie-ottenstein.de
Dort ersehen Sie, ob die Veranstaltung bereits ausgebucht ist bzw. erhalten sofort die Bestätigung Ihrer Anmeldung.

Methoden

- Theorie-Input
- Videogestützte Fallanalysen
- Diskussion
- Übungen

Bitte bringen Sie eigene Fälle –
ggf. auch Videosequenzen –
zur Diskussion mit.



Tagungszeiten / Fortbildungspunkte

09:00 - 17:00 Uhr

Mittagspause 12:30 - 13:30 Uhr

Kaffeepausen 10:30 - 11:00 Uhr, 15:00 - 15:30 Uhr

Teilnahmegebühr 180,00 €

Entspricht **8 Fortbildungsstunden** im Bereich
Wochenbett nach der der **HebBO Niedersachsen**

CME für ärztliche Fortbildung können bei frühzeitiger
Anmeldung beantragt werden.

8 Fortbildungspunkte im Bereich **Heilmittel**
Rahmenempfehlung nach § 125 Abs. 1. SGB V

Individuelle **CERPs** können bei IBLCE im Rahmen der
Rezertifizierung beantragt werden: **6 Stunden Related**

Tagungsort

Online-Akademie
via Zoom-Meeting

Bevor Sie sich anmelden, testen Sie Ihre Technik:
<https://zoom.us/test/>

Den Beitritts-Link senden wir Ihnen einen Tag vor
Tagungsbeginn.

Sie benötigen zur Teilnahme eine stabile
Internetverbindung, Lautsprecher, Mikrofon und
eine Webcam.

Anmeldung und weitere Informationen

Akademie Ottenstein
Kantor-Rose-Str. 9
31868 Ottenstein, GERMANY

Telefon +49 (0)5286-1292
info@akademie-ottenstein.de
www.akademie-ottenstein.de

